

# Plaque occlusale et protecteur buccal

## PLAQUE OCCLUSALE

La plaque occlusale (gouttière de plastique dur) est fabriquée à partir d'une empreinte des dents. Cette gouttière se place facilement en bouche et permet d'éviter que les dents du haut et du bas entrent en contact.

### RÔLES DE LA PLAQUE OCCLUSALE :

- Absorbe, en partie, les contraintes des forces du bruxisme (grincement des dents) ou du clenching (serrement), par exemple;
- Relâche les muscles des mâchoires;
- Peut soulager les articulations;
- Peut diminuer les symptômes de douleur;
- Limite la progression de la détérioration des dents ou des os;
- Etc.

### PLAQUE OCCLUSALE



Photo : Centre dentaire La vallée et associés

### ARTICULATION TEMPOROMANDIBULAIRE

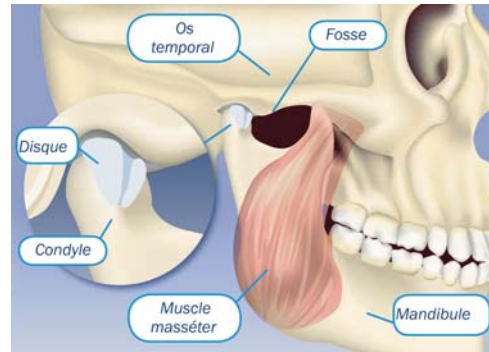


Illustration : Crest, au dentalcare.com

## PROTECTEUR BUCCAL

Cet appareil est conçu sur mesure à partir d'une empreinte des dents, afin d'optimiser le confort et la rétention.

### RÔLES DU PROTECTEUR BUCCAL :

- Réduit le risque de commotion cérébrale;
- Diminue le risque de fracture de la mâchoire et des dents;
- Réduit la gravité des blessures aux muqueuses de la bouche.

Le protecteur buccal est recommandé pour les pratiques, les joutes et les compétitions de sports de contact ou autres sports présentant un risque de chute ou de coup :

arts martiaux, baseball, basketball, bicyclette, boxe, football, handball, hockey, lutte, patin à roues alignées, planche à roulettes, ski, soccer, tennis, etc.

### PROTECTEUR BUCCAL



Photo : Centre dentaire La vallée et associés