



# Fiche sur LES PLASTIQUES

## par Les Clubs 4-H du Québec

Le plastique est fabriqué à partir du pétrole ou du gaz naturel. Le plastique remplace le bois, le verre et le métal car il y a de nombreux avantages comme la résistance, la polyvalence, la durabilité et la légèreté.

Saviez-vous que la production mondiale du plastique est passée de 30 millions de tonnes en 1970 à 169 millions en 2003.

Source : Plastics Europe

Saviez-vous que le plastique a été utilisé pour la première fois vers la fin du siècle dernier pour remplacer l'ivoire des boules de billard et des notes de piano.

Source : Valorplast








Ce sont les propriétés du plastique, telle que la résistance aux facteurs physio-chimiques, qui leur sont reprochées au plan environnemental. Mis à la poubelle, un plastique souple se décomposera dans 100 à 500 ans. Tandis qu'un plastique rigide peut prendre jusqu'à 1 000 ans.

Pour le plastique, comme pour l'ensemble des matières résiduelles, le défi est d'appliquer le principe des 3RV soit de privilégier d'abord la réduction à la source, puis le réemploi, le recyclage et la valorisation.

On peut donc réduire l'utilisation du plastique de différentes façons comme par exemple : en utilisant une tasse réutilisable au lieu d'un verre de styromousse, en utilisant un sac d'épicerie ainsi qu'une bouteille d'eau réutilisable. À l'épicerie, vous pouvez aussi faire des choix entre un plastique qui deviendra un déchet et celui que vous pourrez déposer dans votre bac de recyclage.

Saviez-vous que 1000 cuillères de plastique utilisent dix fois plus d'énergie et de ressources naturelles que la production d'une cuillère en métal et le fait de la laver à 1000 reprises.

Source : Smart Meeting Magazine, Nov. 2006 and the Environmental Defense Council

Code	Nom	Utilisations courantes	Exemples de produits à contenu recyclé
 PETE	PETE (ou PET) : Polyéthylène téréphtalate	Bouteilles de boissons gazeuses, d'eau de source et autres contenants alimentaires.	Vêtements de polar, tapis, fibres de rembourrage, montres, souliers de course.
 HDPE	PEHD ou HDPE : Polyéthylène haute densité	Bouteilles d'eau de javel et de shampoing, récipients de crème glacée et contenants de lait ou de jus, sacs d'emplettes.	Bacs de récupération, bouteilles de shampoing ou d'huile à moteur, mobilier urbain (bancs de parc et tables à pique-nique).
 V	PVC ou V : Polychlorure de vinyle	Matériaux de construction, stores verticaux, boyaux d'arrosage.	Revêtement, tuyaux, cônes de circulation, tuiles à plancher.
 LDPE	PELD ou LDPE : Polyéthylène basse densité	Sacs à ordures, à épicerie, à sandwich, pellicule extensible.	Nouveaux sacs d'épicerie et de magasinage, plastibois.
 PP	PP : Polypropylène	Bouchons et couvercles, pots de yogourt et de margarine.	Brosses à cheveux, coquilles de batteries, balais, palettes, pièces d'automobile, caisses de lait.
 PS	PS : Polystyrène	Expansé (styromousse) : Verres à café, plateaux pour viandes et poissons, matériel d'isolation. Non expansé : Ustensiles, verre de bière, petits contenants de lait et de crème pour le café.	Règles et autres fournitures de bureau, boîtiers pour disques compacts et cassettes vidéo, plateaux de table, isolant.
	Autres plastiques	Bouteilles d'eau de 18 litres réutilisables, certaines bouteilles de ketchup.	Mobilier urbain (plastibois) : bancs de parc, tables à pique-nique, clôtures.

De manière générale, tous les plastiques peuvent se recycler. Pour le moment, au Québec, le plastique numéro 6 n'est pas récupéré. Les critères de recyclage peuvent varier d'une municipalité à l'autre, c'est pourquoi il faut vérifier les règles en vigueur pour sa région.



Les Clubs 4-H  
du Québec inc.  
www.clubs4h.qc.ca

Source : Recyc-Québec