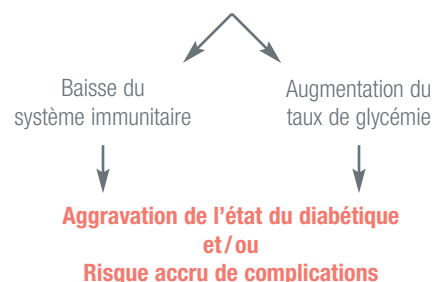


Les maladies parodontales et le diabète

Au Québec, plus de 600 000 personnes vivent avec le diabète, soit près de 8 % de la population. L'association entre le diabète et les maladies parodontales est bidirectionnelle et ceci est bien documenté. Comme l'habilité des diabétiques à répondre aux infections est compromise, ils sont plus à risque de développer une maladie parodontale et le diabète triple le risque que la parodontite soit destructrice. Les maladies parodontales semblent aussi rendre plus difficile la stabilisation du niveau de glucose sanguin.

Bactéries des maladies parodontales



Les maladies parodontales et la grossesse

Les modifications hormonales au cours de la grossesse peuvent provoquer une réaction au niveau des gencives et la présence de biofilm (plaque dentaire) peut aggraver cette situation. Le gonflement, la rougeur, la sensibilité et le saignement spontané sont possibles. Il importe de maintenir une bonne hygiène buccodentaire quotidienne et grâce à de bons soins, l'état des gencives se rétablit après l'accouchement. De nombreuses études révèlent toutefois que les toxines présentes lors d'une maladie parodontale occasionnent des risques possibles de naissance prématurée et de bébé de faible poids à la naissance.



Ces enfants auraient une plus faible résistance aux infections et auraient plus souvent des anomalies de naissance ou de développement. Pour une femme enceinte ayant une maladie parodontale, le risque d'avoir un bébé prématuré ou de petit poids à la naissance serait d'une à sept fois plus élevé.

Les maladies parodontales et le cancer du pancréas

De récentes recherches sous-tendent que les maladies parodontales pourraient accroître le risque de cancer du pancréas. Cette découverte importante apporte de nouveaux éclaircissements sur les mécanismes de ce cancer très grave, difficile à soigner et dont les causes restent encore obscures.

Selon certaines estimations, c'est près de 75 % des adultes qui peuvent souffrir d'un degré quelconque de maladie parodontale. Le dépistage précoce est essentiel et avec des soins buccaux appropriés, celle-ci pourra être maîtrisée ou limitée. Un examen buccodentaire approfondi peut permettre de déceler des signes de carence nutritionnelle ainsi qu'un certain nombre de maladies générales pendant qu'elles sont traitables. Le contrôle des maladies parodontales préserve la dentition et contribue aussi à prévenir la progression ou les complications d'autres maladies.

Il faut se rappeler que l'OMS place la santé buccodentaire comme un facteur déterminant de qualité de vie, une composante essentielle et à part entière de la santé.



Demandez conseil à votre hygiéniste dentaire.

Les hygiénistes dentaires sont des professionnels de la santé qui jouent un rôle primordial dans l'éducation de la population, afin de favoriser l'acquisition, le contrôle et le maintien d'une bonne santé buccodentaire.

www.ohdq.com

 **Ordre des hygiénistes dentaires du Québec**

 Sources Mixtes
Cert. no. 305-COC-003342
© 1996 FSC



**VOTRE BOUCHE
EST LE MIROIR
DE VOTRE SANTÉ**

**Ne négligez pas votre bouche.
Prenez-en soin,
votre corps le mérite bien!**

 **Ordre des hygiénistes dentaires du Québec**

Votre santé dentaire joue un rôle essentiel dans votre état de santé général. Des études ont en effet établi des liens entre les maladies buccodentaires et plusieurs problèmes de santé, dont le diabète et les maladies cardiovasculaires et respiratoires.

Dans son rapport de 2003 sur la santé buccodentaire dans le monde, l'OMS place la santé buccodentaire comme un facteur déterminant de qualité de vie, une composante essentielle et à part entière de la santé.



«La santé buccodentaire n'est pas uniquement synonyme de dents saines: elle fait partie intégrante de l'état de santé générale et est essentielle au bien-être.»

La relation entre la santé buccodentaire et la santé générale est maintenant établie scientifiquement. De nombreuses affections générales peuvent avoir des manifestations buccodentaires qui accroissent le risque de maladies buccodentaires, lesquelles à leur tour, représentent un facteur de risque pour un certain nombre d'affections générales.

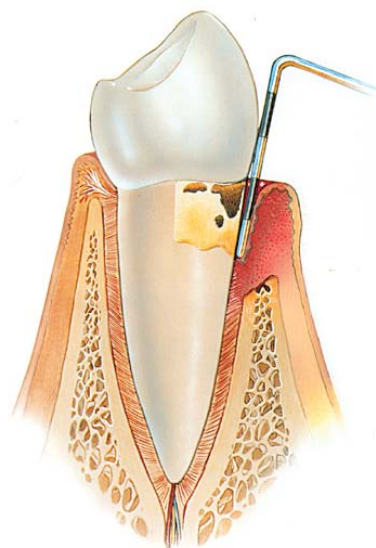
Depuis quelques années, des études révèlent que les maladies parodontales sont en lien avec les maladies cardiovasculaires

et infections respiratoires, le diabète, les naissances prématurées et les bébés de faible poids à la naissance, de même que plus récemment, au cancer du pancréas.

Que sont les maladies parodontales ?

Les maladies parodontales sont caractérisées par la destruction des tissus de support autour d'une ou plusieurs dents. Elles sont principalement causées par l'accumulation de tartre et de biofilm (plaque dentaire) sous la gencive. À la phase débutante, les maladies parodontales sont souvent indolores et peu détectables par soi-même. Le dépistage et la prise en charge précoces permettent d'éviter la progression de l'inflammation des gencives (gingivite) vers le support de la dent (parodontite). Les maladies parodontales sont chroniques, transmissibles et, non traitées, elles entraînent la résorption osseuse et peuvent s'aggraver jusqu'à la perte des dents.

Les signes avant-coureurs de maladies parodontales sont :

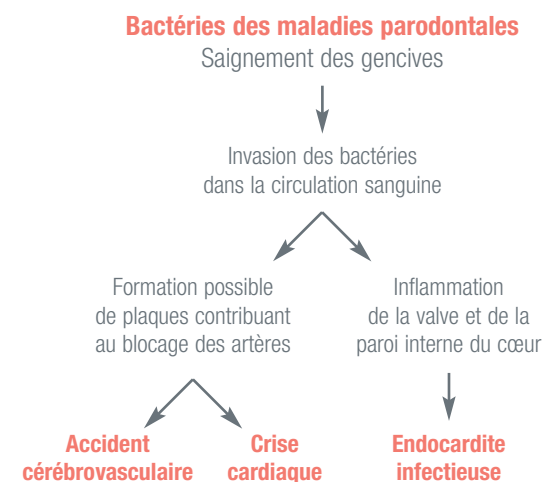


- Rougeur, enflure ou sensibilité au toucher des gencives
- Saignement au brossage ou à l'usage de la soie dentaire
- Gencives qui se retirent des dents (déchaussement)
- Mauvaise haleine persistante
- Déplacement des dents ou changement dans la façon dont les dents s'ajustent les unes aux autres.



Les maladies parodontales et les maladies cardiovasculaires

Des recherches soulèvent que les microorganismes présents lors d'une maladie parodontale peuvent migrer dans la circulation sanguine et être impliqués dans les maladies cardiaques et accidents cérébrovasculaires. Les personnes souffrant de maladies parodontales doubleraient le risque d'être victimes d'une crise cardiaque mortelle.



Considérant l'avancement des recherches, le lien entre les maladies parodontales et les maladies cardiovasculaires serait à ce jour qualifié de faible à modéré. La Fondation des maladies du cœur recommande toutefois de pratiquer une bonne hygiène buccale et de traiter sans délai les infections buccales. Ces mesures devraient améliorer la santé buccale et pourraient éventuellement réduire les risques de crise cardiaque et d'accidents cérébrovasculaires.

Les maladies parodontales et les infections respiratoires

Les agents infectieux causant les infections respiratoires sont en plus grandes concentrations chez les gens souffrant de maladies parodontales. La pneumonie et la bronchite chronique par exemple, peuvent être aggravées par les maladies parodontales. Les personnes âgées et les gens ayant une déficience immunitaire sont particulièrement plus susceptibles. La relation entre les maladies parodontales et les infections respiratoires serait scientifiquement évidente.

