

# TEST Chlore, pichet, bouteille

## Dis-moi ce que tu bois...

Nous avons mené trois petits essais pour y confronter quelques-unes de nos habitudes.

Par Marie-Josée Boudreau

Selon un sondage maison auquel 4301 personnes ont répondu, 32 % des participants conservent de l'eau au réfrigérateur, 11 % la gardent à la température ambiante et 68 % emportent de l'eau dans une bouteille qu'ils réutilisent. Est-ce que ce sont de bonnes pratiques? Les petits tests suivants y jettent un coup d'œil. Bien qu'ils aient été menés avec toute la rigueur requise, on prendra soin de ne pas en faire des règles absolues, vu la grande variabilité de ce type d'essai.

### Le chlore

Le quart des participants à notre sondage ne boivent pas l'eau directement du robinet à cause de son goût. Comme le chlore est souvent le coupable, nous avons voulu identifier les méthodes les plus efficaces pour l'éliminer. Nous avons donc placé de l'eau au réfrigérateur dans différentes conditions et mesuré sa concentration en chlore avant et après le repos. Ces mesures nous ont confirmé que le temps est l'élément le plus déterminant. Après 48 h, la concentration en chlore avait chuté de presque 50 %, et jusqu'à 65 % lorsque en plus nous avons remué l'eau pendant 10 secondes avant de la mettre au frigo. Cela dit, absence de goût de chlore n'égale pas obligatoirement absence de chlore; il suffit que sa concentration soit inférieure au seuil de perception pour que l'eau soit très bonne au goût, ce qui est fort probablement atteint bien avant 48 heures selon la concentration initiale de chlore dans l'eau du robinet.

Le diamètre de l'ouverture du contenant importe aussi beaucoup; plus la surface d'échange entre l'eau et l'air est grande, moins il restera de chlore. Par ailleurs, que le contenant soit ouvert ou fermé (non hermétiquement), le chlore s'élimine tout autant.

### Le pichet

Pendant cinq jours, nous nous sommes versé de l'eau à partir d'un pichet en plastique usagé placé à la température ambiante sans couvercle. Le matin, nous le rincions et le remplissons d'eau du robinet, puis l'utilisons toute la journée, à raison d'un verre d'eau toutes les heures ou deux. À la fin de la cinquième journée, il n'y avait pas de bactéries dans l'eau.



### La petite bouteille

Nous avons vérifié si le fait de réutiliser une bouteille jetable pour transporter de l'eau avec soi entraînait une multiplication importante de bactéries. Pendant cinq jours, une bouteille en plastique de 500 ml a été seulement rincée le matin et remplie d'eau du robinet; puis on y a bu au goulot durant toute la journée. Après vérification aux jours 1 et 5, nous avons constaté que les bactéries s'y étaient très peu multipliées.

**Source:** Protégez-vous, juillet 2006, page 11.

Texte reproduit avec autorisation.