

# Test

## Que savez-vous de l'eau ?

Par **Betty Mamane**

On boit sans compter, on se brosse les dents en laissant le robinet ouvert, on lave sa voiture allègrement... difficile d'imaginer que l'on puisse manquer d'eau en France. Et pourtant, cette ressource naturelle indispensable est l'une des moins équitablement partagées. Le IV<sup>e</sup> Forum mondial de l'eau, qui s'est déroulé en mars dernier à Mexico, est venu le rappeler: alors que les pays industrialisés disposent de 400 à 600 litres d'eau par jour et par habitant, les « triangles de la soif », du Moyen-Orient au Pakistan ou en Afrique subsaharienne, peinent à atteindre quelques dizaines de litres. Résultat ? *« L'absence d'eau ou sa mauvaise qualité tuent dix fois plus que les conflits »*, s'alarme Loïc Fauchon, président du Conseil mondial de l'eau. De fait, 8 millions de personnes en meurent chaque année, alors que les ressources sont loin de manquer.

En effet, 40 000 km<sup>3</sup> d'eau douce s'écoulent chaque année sur les terres émergées, la consommation s'élevant à environ 30 000 km<sup>3</sup> par an, il devrait être possible de fournir 7 000 m<sup>3</sup> d'eau à chacun des 6 milliards de Terriens.

Mais la consommation a été multipliée par six au cours du XX<sup>e</sup> siècle, tandis que la population mondiale a triplé. Et du fait de la mauvaise gestion, des moyens limités et des changements environnementaux, près d'un habitant sur cinq n'a toujours pas accès à l'eau potable. « L'eau, une responsabilité partagée » était ainsi au cœur du Forum de Mexico. Un appel à la solidarité

et à la responsabilité de tous...

Certes, la France fait figure de modèle avec ses « Agences de l'eau », qui redistribuent des fonds pour des travaux d'aménagement ou de lutte contre la pollution. Mais protéger l'eau dépend aussi de chacun. Que savez-vous de l'eau ? Comment la consommez-vous ? Prêt à vous mouiller sur le sujet ? Alors plongez-vous dans les tests qui suivent.

### 1 – Testez vos « aqua-connaissances »

Pour vous mettre dans le bain, voici une première série de 24 questions.

#### 1- L'eau est apparue sur Terre, il y a un plus de...

- a 35 millions d'années
- b 350 millions d'années
- c 3,5 milliards d'années

#### 2- La Terre est actuellement la seule planète du système solaire où l'on trouve de l'eau à l'état liquide

- Vrai  Faux

#### 3- La quantité d'eau à la surface de notre planète est estimée à...

- a 14 millions de kilomètres cubes
- b 140 millions de kilomètres cubes
- c 1,4 milliard de kilomètres cubes

#### 4- L'eau occupe la plus grande partie de notre « planète bleue ». Soit...

- a les deux tiers
- b les trois quarts
- c les quatre cinquièmes

#### 5- La proportion d'eau douce présente à la surface de la Terre est d'environ...

- a 10,5 %
- b 5 %
- c 2,5 %

#### 6- Au niveau mondial, quelle est l'activité la plus consommatrice d'eau ?

- a l'agriculture
- b l'industrie
- c la consommation domestique

#### 7- En France, la plus grande part de l'eau prélevée sert à...

- a la production d'énergie
- b l'industrie
- c l'agriculture
- d la consommation domestique

#### 8- Combien faut-il d'eau pour fabriquer un litre d'alcool ?

- a 5 litres
- b 10 litres
- c 100 litres

#### 9- Quelle quantité d'eau est nécessaire pour produire un kilo de blé ?

- a 750 litres
- b 1 500 litres
- c 2 500 litres

#### 10- L'eau est le principal constituant du corps humain. Chez un adulte d'âge moyen, sa teneur est de...

- a 55 %
- b 60 %
- c 75 %

#### 11- Parmi ces organes, quel est celui qui, avec les reins, contient le plus d'eau ?

- a le foie
- b le poumon
- c le cerveau

#### 12- En urinant et en transpirant, nous éliminons chaque jour en moyenne...

- a 1,5 litre d'eau
- b 2,5 litres d'eau
- c 3,5 litres d'eau

#### 13- La sensation de soif apparaît lorsque notre organisme a perdu plus de 1 % de son eau

- Vrai  Faux

#### 14- On peut survivre sans boire

- a un jour
- b deux jours
- c une semaine

**15- Les plantes sont, elles aussi, constituées surtout d'eau. Leur teneur dépasse...**

- a 60 %
- b 70 %
- c 80 %

**16- Tous les aliments contiennent de l'eau**

- Vrai  Faux

**17- Faute d'eau douce, on peut boire de l'eau de mer**

- Vrai  Faux

**18- Quel est le moyen le plus économe en eau pour se laver ?**

- a au lavabo, avec un gant
- b en prenant une douche
- c en prenant un bain

**19- Quel équipement ménager consomme généralement le plus d'eau au quotidien ?**

- a la chasse d'eau
- b la machine à laver
- c le lave-vaisselle

**20- Combien faut-il d'eau pour remplir une piscine ?**

- a de 500 à 800 litres
- b de 5 000 à 8 000 litres
- c de 50 000 à 80 000 litres

**21- Combien utilise-t-on d'eau pour l'alimentation (boissons, cuisine) par rapport à l'hygiène et l'entretien ?**

- a 7 %
- b 25 %
- c 42 %

**22- Combien de temps peut-on conserver de l'eau du robinet au réfrigérateur ?**

- a 24 heures
- b 48 heures
- c 7 jours

**23- Combien d'eau utilise un Français pour sa consommation domestique moyenne quotidienne par rapport à un paysan malien ?**

- a 3 fois
- b 5 fois
- c 7 fois

**24- Combien de personnes dans le monde n'ont toujours pas accès à l'eau potable ?**

- a 14 millions
- b 140 millions
- c 1,4 milliard

### Résultats Test 1

**1-** c. **2-** vrai. **3-** c : soit 400 fois le volume de la Méditerranée. **4-** b. **5-** c : dont la plus grande partie est constituée par les glaces polaires. C'est dans moins de 1 % de l'eau totale de la planète que l'homme puise l'eau dont il a besoin. **6-** a elle absorbe environ 70 % de la quantité d'eau utilisée, l'industrie 20 % et l'utilisation domestique 10 %. **7-** a : pour environ 65 %. **8-** c. **9-** b : mais il en faut 2 500 litres pour produire 1 kg de riz. **10-** b : la teneur en eau diminue avec l'âge (de 75 % chez le nourrisson à 55 % chez une personne âgée). **11-** c. **12-** b : ces pertes hydriques doivent absolument être compensées. Les aliments que nous absorbons, lait, fruits et légumes, viandes, poissons, y pourvoient pour 1 litre environ. D'où qu'il faut boire environ 1,5 litre d'eau par jour. **13-** vrai : quand notre organisme manque d'eau, il déclenche ce signal d'alarme. Toutefois, il ne faut pas attendre d'avoir soif et d'être en état de déshydratation pour boire. **14-** b : mais on peut survivre plusieurs semaines sans manger. **15-** c : de 80 à 95 %. **16-** vrai. **17-** faux : boire de l'eau de mer provoque diarrhée et déshydratation. **18-** a : il suffit de quelques litres d'eau pour se laver au lavabo, une douche de quatre à cinq minutes consomme de 30 à 80 litres et un bain de 150 à 200 litres. **19-** a : environ 10 litres à chaque utilisation (100 litres pour une machine à laver et 50 litres pour un lave-vaisselle). **20-** c. **21-** a. **22-** b. **23-** b : un Français en consomme en moyenne 150 litres, un paysan du Mali, 30. **24-** c : plus de 50 % de la population

de l'Afrique subsaharienne est privée d'eau potable. En Argentine, au Brésil, ou en Inde, ce chiffre oscille entre 20 et 30 % de la population. En Chine, il varie entre 40 et 50 %.

Comptez un point par réponse exacte

- **Moins de 8 points :** Vous êtes à sec sur le sujet. Si vos connaissances sur l'eau ne coulent pas de source, espérons que ces quelques pages renfloueront votre culture.
- **Entre 8 et 16 points :** Vos connaissances sont à flot mais méritent d'être approfondies.
- **Plus de 16 points :** Il n'y a aucun doute, le sujet vous intéresse. Vous surnagez largement.

### 2 – Quel consommateur d'eau êtes-vous ?

En France, il suffit d'ouvrir le robinet pour la voir couler sans restriction. Mais préserver cette ressource naturelle ne relève pas que de la responsabilité du gouvernement et des Agences de l'eau. Limiter le gaspillage et la pollution est aussi une affaire individuelle. Êtes-vous de ceux qui s'en préoccupent ?

**1- Pour vous laver, vous êtes plutôt un adepte...**

- a du bain
- b de la douche
- c de la douche froide

**2- Lorsque vous vous brossez les dents...**

- a vous laissez couler l'eau tout au long de l'opération
- b vous laissez couler l'eau le temps de vous rincer la bouche
- c vous utilisez l'eau de votre verre à dents

**3- Pour faire la vaisselle à la main...**

- a vous utilisez un bac pour savonner la vaisselle, un autre pour la rincer
- b vous utilisez un bac pour savonner la vaisselle et vous la rincez à l'eau courante
- c vous lavez et rincez à l'eau courante

#### 4- Vous faites tourner votre lave-vaisselle...

- a à tous les repas
- b au moins une fois par jour
- c quand il est totalement rempli

#### 5- Lorsque vous faites une lessive...

- a vous utilisez toujours la dose maximale recommandée sur l'emballage
- b vous adaptez la dose de lessive en fonction du volume de linge à laver
- c vous utilisez de la lessive biodégradable à petite dose

#### 6- La chasse d'eau s'écoule plus longtemps que de coutume....

- a vous attendez d'être agacé par le bruit pour appeler le plombier
- b il n'y a pas de fuite apparente, vous appelez le plombier et attendez patiemment son passage
- c en attendant le passage de l'expert, vous prenez soin de fermer systématiquement l'arrivée d'eau

#### 7- En cuisine, vous avez l'habitude de laver les légumes...

- a à l'eau courante
- b dans l'évier rempli d'eau
- c dans un récipient rempli d'eau

#### 8- En été, à quel moment arrosez-vous vos plantes ou votre jardin ?

- a en milieu de matinée
- b à midi
- c en début de soirée

#### 9- Vous lavez votre voiture...

- a tous les mois
- b tous les 2 ou 3 mois
- c de une à deux fois par an

#### 10- Vous arrive-t-il de vider des flacons de médicaments ou de produits chimiques dans l'évier ?

- a oui, souvent
- b de temps en temps
- c seulement certains produits

#### 11- Que faites-vous de l'huile de vidange de votre voiture ?

- a vous la jetez dans les toilettes
- b vous la jetez dans une bouche d'égout
- c vous la rapportez dans un bidon chez votre garagiste

#### 12- Vous achetez vos produits ménagers...

- a au prix le plus avantageux
- b en fonction de leur prix et de leur efficacité
- c vous ne choisissez que des produits « verts »

#### 13- Lorsque vous avez pensé à installer votre robinetterie...

- a vous n'avez pas fait de choix particulier
- b vous avez opté pour des robinets mitigeurs qui fournissent plus rapidement de l'eau à la température souhaitée
- c vous avez installé, en plus, des économiseurs d'eau sur les robinets

#### 14- Avez-vous une idée de votre consommation d'eau ?

- a non, vous n'y faites pas attention
- b vous la vérifiez de temps en temps
- c oui, précisément

#### 15- Quand vérifiez-vous l'état de vos installations de plomberie ?

- a seulement en cas de fuite
- b quand vous remarquez une importante anomalie sur votre facture eau.
- c très régulièrement

#### 16- Combien de points avez-vous obtenus au quiz précédent ?

- a moins de 8 points
- b entre 8 et 16 points
- c plus de 16 points

#### • Moins de 22 points: vous êtes un consommateur insouciant

Disposer d'eau potable vingt-quatre heures sur vingt-quatre vous fait malheureusement oublier que l'eau reste, dans certains pays, une denrée rare. Même en France, terre d'abondance, les ressources ne sont pas inépuisables...

#### • Entre 22 et 36 points: vous êtes un consommateur concerné

Vous avez conscience que l'eau est un bien précieux, vous savez dans les grandes lignes quels comportements adopter pour la préserver et l'économiser mais vous n'êtes pas toujours prêts à sacrifier votre confort pour les mettre en pratique.

#### • Plus de 36 points: vous êtes un consommateur engagé

Vous en savez long sur la question, et mettez un point d'honneur à appliquer les gestes qui aident à préserver nos ressources. Au-delà du respect de l'environnement, vous vous souciez de l'avenir de la planète et de ses habitants.

### 3 – Quel buveur d'eau êtes-vous ?

Êtes-vous eau plate ou gazeuse, minérale ou du robinet ? Êtes-vous de ceux qui se promènent avec leur bouteille ou qui se contentent de quelques verres pour la route ? Laissez-vous absorber par ce test et découvrez vos habitudes de boisson.

#### 1- En moyenne vous buvez chaque jour...

- a moins d'un litre d'eau ✦
- b entre 1 et 1,5 litre ■
- c plus de 1,5 litre ●

#### 2- Le plus souvent...

- a pendant les repas ✦
- b hors des repas ■
- c les deux ●

### Résultats Test 2

Comptez 1 point pour chaque réponse « a », 2 pour chaque réponse « b » et 3 pour chaque réponse « c ».

### 3- Au bureau, dans votre chambre, avez-vous une bouteille ou une carafe d'eau à portée de main ?

- a non ✦
- b seulement quand il fait chaud ■
- c toujours ●

### 4- Vous pensez à boire...

- a seulement si vous avez très soif ✦
- b de temps en temps entre les repas ■
- c régulièrement au cours de la journée ●

### 5- Vous consommez surtout de...

- a l'eau en bouteille ✦ ■
- b l'eau du robinet ●
- c pas de préférence ● ✦

### 6- Vous buvez de préférence de...

- a l'eau aromatisée ✦
- b l'eau gazeuse ✦ ■
- c l'eau plate ● ■

### 7- À part l'eau, vous êtes plutôt...

- a alcools ou sodas ✦
- b thé ou café ■
- c tisanes et décoctions ●

### 8- Votre alimentation est plutôt riche en...

- a crudités ●
- b féculents ■
- c plats cuisinés ✦

### 9- Gorge sèche, soif intense : cela vous arrive...

- a régulièrement ✦
- b de temps en temps ■
- c rarement ●

### 10- Savez-vous faire la différence entre une eau de source et une eau minérale ?

- a oui, en théorie ●
- b oui, au goût ■ ●
- c il n'y a pas de différence ✦

### 11- Au soleil, sous les cocotiers, l'idéal, c'est...

- a une bière fraîche ou un coca glacé ✦
- b un thé glacé ou un jus de fruits frais ■
- c un grand verre d'eau fraîche ●

### 12- En été, vous vous sentez mou, fatigué...

- a très souvent ✦
- b parfois ■
- c rarement ●

### Résultats Test 3

Comptez le nombre de ●, de ■ et de ✦.

- **Une majorité de ✦** : Régime sec  
Vous ne risquez pas de vous noyer dans votre consommation d'eau. Vous tenez du chameau mais rien n'indique que vous disposiez des mêmes réserves. À ce régime, vous vous trouvez vite déshydraté. Rien d'étonnant si vous vous sentez fatigué ou si vous avez parfois l'impression que vos facultés physiques et mentales tournent au ralenti. Attention, boire de l'alcool déshydrate. Quant aux sodas, ils contiennent beaucoup de sucre. Un peu plus d'eau devrait améliorer votre confort de vie.
- **Une majorité de ■** : Vous tenez à la bouteille  
Buveur modéré et raisonnable, vous savez vous hydrater quand il le faut. Si l'eau n'est pas votre boisson préférée, vous êtes un connaisseur. Comme une majorité de Français, vous préférez l'eau en bouteille. Affaire de goût ou de sécurité. Pourtant, sachez qu'en France, rien n'est plus contrôlé que l'eau du robinet. Si vous tenez absolument à l'eau minérale, choisissez-la faiblement minéralisée, contenant moins de 500 mg/l de sels minéraux (Evian, Volvic, Thonon...). Sinon, variez les plaisirs : buvez des eaux de marques différentes afin de diversifier les apports en minéraux.

- **Une majorité de ●** : Santé!

N'en jetez plus! Vous êtes un vrai buveur d'eau. Plus qu'un plaisir, boire est pour vous une discipline de vie. Bien informé, vous prenez soin de votre santé. Sans doute sportif et soucieux de votre ligne, vous écoutez votre corps. Quand vous levez le coude, c'est surtout pour boire de l'eau. À consommer sans modération...

**Source** : « Que savez-vous de l'eau ? », pages 154-157. Crédit : Betty Mamane / Science & Vie, numéro 1065, juin 2006.

Texte reproduit avec autorisation.

