

NOTRE SANTÉ

buccodentaire



Les principales fonctions de la salive

- **Lubrification** : lubrifie les membranes, les gencives et les dents
- **Nettoyage** : participe au mécanisme de nettoyage
- **Dégustation** : permet de bien goûter les aliments
- **Digestion** : facilite le broyage des aliments et la mastication; certaines substances présentes dans la salive commencent la digestion
- **Protection contre les infections** : possède un pouvoir antibactérien et antifongique
- **Tampon** : assure la régulation du pH (si la salive est trop acide cela augmente le risque de caries et si elle ne l'est pas assez, cela favorise la formation de tartre)
- **Reminéralisation** : protège contre la déminéralisation
- **Prononciation** : facilite le fonctionnement des organes de la prononciation

Lors des traitements de radiothérapie au niveau de la tête et du cou ou de chimiothérapie, il se peut que les glandes salivaires soient affectées et qu'elles produisent peu ou pas de salive (xérostomie), ce qui peut affecter votre qualité de vie.

Une bonne hygiène buccodentaire : la clé pour prévenir les caries

Un des effets secondaires de la xérostomie chronique est la formation rapide de caries. L'application quotidienne d'un gel fluoré est donc particulièrement recommandée. Parfois, une combinaison de fluor et de chlorhexidine est recommandée afin d'éliminer les caries causées par la radiation et favoriser la reminéralisation de caries naissantes.

Comme la probabilité d'infection est à la hausse lorsque le système immunitaire est affaibli, il est indiqué de réduire le taux de bactéries actives dans la bouche.

Pour y arriver, il faut porter une attention toute particulière à l'hygiène buccodentaire. La brosse à dents et la soie dentaire sont vos meilleures alliées. Il est suggéré d'utiliser une brosse à dents aux soies très douces ainsi qu'un dentifrice pour dents sensibles.

Il est recommandé de vous brosser les dents et les gencives après chaque repas; de vous rincer la bouche après chaque repas; de bien nettoyer votre brosse à dents et de la ranger dans un endroit sec.

Bien que le traitement de votre cancer constitue à ce moment de votre vie une priorité, il est essentiel de consulter régulièrement un professionnel de la santé dentaire. Votre hygiéniste dentaire et votre dentiste sauront vous conseiller et vous apporter les soins appropriés pour conserver une condition buccodentaire optimale.

N'oubliez pas que la santé, c'est aussi prendre soin de ses dents!

Source : JADA Volume 128 août 1997 p. 1128-1133
«Prévention et traitement en hygiène dentaire»,
Esther M. Wilkins p.230-231
The Oral Cancer Foundation

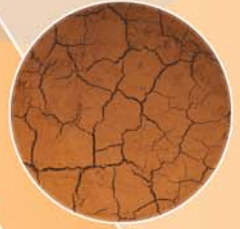
En collaboration avec la
Société canadienne du cancer

Pour en savoir plus sur le
cancer, composez le
1 888 939-3333
ou visitez le
www.cancer.ca.



Les symptômes de la xérostomie

- Sensation de sécheresse dans la bouche; langue qui colle au palais
- Difficulté à mastiquer, à avaler ou à parler
- Altération du goût
- Soif qui se traduit par une consommation accrue de liquides; lèchement des lèvres
- Sensation cuisante, brûlures et douleurs au niveau de la muqueuse et de la langue
- Dents hypersensibles



Les effets de la xérostomie



- Accumulation importante de plaque, laquelle devient plus épaisse, ce qui peut aggraver l'infection au niveau des gencives et de l'os
- Problèmes liés au port de la prothèse
- Modifications des habitudes alimentaires causées par la difficulté à ramollir les aliments avant de les avaler
- Prédilection aux caries dentaires

Les solutions pour une diminution des effets indésirables de la xérostomie

- Boire beaucoup d'eau afin de bien hydrater la bouche
- Favoriser une alimentation molle avec des suppléments de vitamines et de protéines
- Utiliser un rince-bouche doux sans alcool et antibactérien pour aider à garder les endroits ulcérés aussi propres que possible
- Éviter de fumer, de boire des boissons alcoolisées ou sucrées et de manger des aliments épicés
- Au besoin, utiliser un anesthésique topique pour calmer la douleur et protéger la surface ulcérée contre les irritants locaux
- Sucrer de petits glaçons
- Au besoin, utiliser des lubrifiants buccaux ou de la salive artificielle pour aider au remplacement de l'humidité naturelle de la bouche et lubrifier les muqueuses et la gorge. Ils stimulent la capacité naturelle de la salive à nettoyer la dentition, ils contribuent à rétablir le pH des muqueuses et de la salive, et ils favorisent une meilleure rétention des prothèses
- Choisir des aliments mous ou passer au mélangeur les aliments trop difficiles à mastiquer. Leur ajouter du bouillon, de la sauce, du beurre ou de la margarine pour les amollir
- Sucrer des bonbons sans sucre et mâcher de la gomme sans sucre pour stimuler la salivation
- Prendre une gorgée de liquide avec chaque bouchée
- Consommer des aliments ni trop chauds ni trop froids; ceux-ci irritent l'intérieur de la bouche



Malgré la lutte que vous menez actuellement contre le cancer et qui nécessite toutes vos énergies, il est essentiel de ne pas négliger votre santé buccodentaire, car elle a un impact sur votre santé en général.

La bouche et le cancer

La bouche et le cancer

Votre bouche étant la porte d'entrée de votre corps, il faut en prendre bien soin en tout temps, surtout lorsqu'une maladie vous indispose et que votre système immunitaire est affaibli, comme cela peut être le cas si vous êtes en traitement contre le cancer. Les problèmes buccodentaires ne se résument pas uniquement au cancer de la cavité buccale. Ils peuvent également être des effets secondaires de la radiothérapie et de la chimiothérapie.

Les personnes qui subissent un traitement contre le cancer ne ressentent pas toutes les mêmes effets secondaires.

Au niveau de la bouche, les effets possibles de la radiothérapie de la tête et du cou sont :

- Plus grand risque de caries dentaires
- Plaies buccales
- Douleurs dans la bouche
- Sécheresse de la bouche
- Perte de goût
- Difficulté à avaler
- Plus grande vulnérabilité aux infections



Quant à la chimiothérapie, ces effets possibles au niveau de la bouche sont :

- Plus grande vulnérabilité aux infections
- Caries dentaires
- Sécheresse de la bouche
- Ulcères douloureux
- Saignement



Voici donc quelques renseignements qui pourraient vous être utiles :

Dans la bouche, il y a trois paires de glandes salivaires principales. La salive produite principalement par ces glandes remplit diverses fonctions contribuant au maintien de la santé des dents et des tissus mous tels que les gencives et la muqueuse de la cavité buccale.

Mission



Société
canadienne
du cancer

Canadian
Cancer
Society

La Société canadienne du cancer est un organisme bénévole national, à caractère communautaire, dont la mission est l'éradication du cancer et l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

www.cancer.ca

1 888 939-3333

Mission



<<

...

>>

www.ohdq.com

info@ohdq.com

1 800 361-2996